

How to put on, use and take off a mask

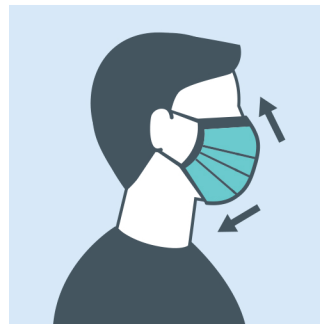
1. BEFORE PUTTING ON A MASK:

1. **Clean hands** with alcohol-based hand rub or soap and water.



2. WHEN PUTTING ON A MASK:

2. **Cover mouth and nose** with mask and **adjust to limit gaps** between your face and the mask.



3. WHILE USING THE MASK:

3. **Avoid touching the mask**; if you do, clean your hands with alcohol-based hand rub or soap and water.



4. TO REMOVE THE MASK:

4. **Clean hands** with alcohol-based hand rub or soap and water. Then, **remove it from behind**. Do not touch the front of mask. Again, **clean hands** with alcohol-based hand rub or soap and water.



NORTH SHORE
MEDICAL CENTER

PARTNERS
HEALTHCARE

FOUNDED BY BRIGHAM AND WOMEN'S HOSPITAL
AND MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

Cómo ponerse, usar y quitarse una mascarilla

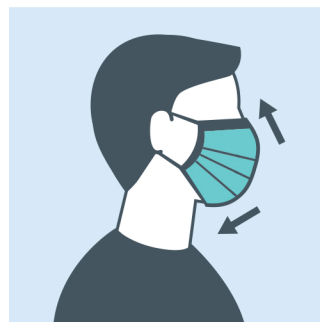
1. ANTES DE PONERSE UNA MASCARILLA:

Lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.



2. AL PONERSE UNA MASCARILLA:

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y ajústela para eliminar los espacios entre su cara y la mascarilla.



3. MIENTRAS UTILICE LA MASCARILLA:

Evite tocar la mascarilla; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.



4. PARA QUITARSE LA MASCARILLA:

Lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

Luego, **quítela desde atrás**. No toque el frente de la mascarilla.

Lávese las manos de nuevo con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.



NORTH SHORE
MEDICAL CENTER

PARTNERS
HEALTHCARE

FOUNDED BY BRIGHAM AND WOMEN'S HOSPITAL
AND MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL